Chilli con carne bezmasé

Recepty

Bezmasé

Dětská párty

40 min

0



2.8

2253

Budete potřebovat

fazole s chilli	200 g
červené fazole	200 g
kukuřice	200 g
rostlinný olej	2 lžíce
cibule	1 ks
červená paprika	2 ks
česnek	2 stroužky

loupaná rajčata	200 g
Natur bujón zeleninový	1 kostka
sladká paprika	1 lžíce
chilli	1/2 lžičky

Příprava receptu

Ve velké pánvi osmažíme nadrobno nasekanou cibuli, přidáme utřený česnek, papriku a rajčata, společně restujeme asi minutu.
Potom podlijeme vodou s Masoxem. Přidáme rajčatový protlak, fazole s chilli, kukuřici, koření, sůl a vše důkladně promícháme.
Hrnec přiklopíme a směs velmi zvolna dusíme za občasného míchání asi půl hodiny. Podáváme s čerstvým bílým pečivem nebo s rýží.



Jemný bujón zeleninový